

Егорова  
Елена  
Александр  
овна

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Вологодская область, L=г  
Череповец, Т=Заведующий, О=  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 131",  
СНИЛС=06577441897, ИНН=352803213095,  
E=sad131@cherovetscity.ru, G=Елена  
Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова  
Елена Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:50:53  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.А. Егорова

## Режим дня в средней группе на холодный период года

№ п/п	Режимный момент	Время
1	Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная коррекционная работа, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
2	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.50-8.00
3	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4	Подготовка завтраку, завтрак	8.10-8.30
5	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	8.30-9.00
6	Образовательная деятельность, занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.00-9.20 9.30-9.50
7	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
9	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
10	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур	12.50-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
12	Совместная деятельность в режимных моментах, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.15
13	Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
14	Самостоятельная деятельность	16.40-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Егорова  
Елена  
Александр  
овна

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Бологодская область, L=Г  
Череповец, Т=Заведующий, О=  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 131"  
СНИЛС=06577441897, ИНН=352803213095,  
E=sad131@cherepovetscity.ru, G=Елена  
Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова  
Елена Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:49:29  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024 г.  
\_\_\_\_\_ Е.А. Егорова

## Режим дня в младшей группе на холодный период года

№ п/п	Режимный момент	Время
1	Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная коррекционная работа, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
2	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.50-8.00
3	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
4	Подготовка завтраку, завтрак	8.10-8.30
5	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	8.30-9.00
6	Образовательная деятельность, занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.00-9.15 9.30-9.45
7	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45-10.00
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
9	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
10	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур	12.40-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
12	Совместная деятельность в режимных моментах, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.10
13	Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
14	Самостоятельная деятельность	16.40-17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**Егорова  
Елена  
Александр  
овна**

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Вологодская область, L=г  
Череповец, T=Заведующий, O=""  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 131""  
СНИЛС=06577441897, ИНН=352803213095,  
E=sad131@cherpovetscity.ru, G=Елена  
Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова  
Елена Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:48:12  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024 г.  
\_\_\_\_\_ Е.А. Егорова

## Режим дня в подготовительной группе на холодный период года

№ п/п	Режимный момент	Время
1	Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная коррекционная работа, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00-8.20
3	Утренняя гимнастика	8.20-8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
5	Самостоятельная деятельность, подготовка образовательной деятельности (занятиям)	8.50-9.00
6	Образовательная деятельность, занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
7	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
9	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
10	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур	12.50-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
12	Занятия <i>(при необходимости)</i> , образовательная деятельность в режимных моментах, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
13	Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
14	Самостоятельная деятельность	16.45-17.20
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Егорова  
Елена  
Александровна  
на

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Вологодская область, L=г  
Череповец, T=Заведующий, O=  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 131",  
СНИЛС=06577441897, ИНН=352803213095,  
E=sad131@cherepovetscity.ru, G=Елена  
Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова Елена  
Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:46:52  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024 г.  
\_\_\_\_\_ Е.А. Егорова

## Режим дня в старшей группе на холодный период года

№ п/п	Режимный момент	Время
1	Утренний прием (осмотр, термометрия, опрос родителей), индивидуальная коррекционная работа, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00-8.10
3	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
4	Подготовка завтраку, завтрак	8.20-8.40
5	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности (занятиям)	8.40-9.00
6	Образовательная деятельность, занятия <i>(включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)</i>	9.00-9.25 9.35-10.00
7	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.15
9	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
10	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур	12.50-15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
12	Образовательная деятельность в режимных моментах, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей <i>Занятия (при необходимости)</i>	15.30-16.20 15.30-15.55
13	Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
14	Самостоятельная деятельность	16.45-17.15
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Егорова  
Елена  
Александровна

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Вологодская область, L=Череповец, T=Заведующий, O=Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 131", CN=Егорова Елена Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова Елена Александровна  
СНИЛС=06577441897,  
ИНН=352803213025,  
E=sad131@cherpovetscity.ru, G=Елена Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова Елена Александровна  
Описание: Я являюсь автором этого документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:45:33  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024 г.  
Е.А. Егорова

**Режим дня**  
**в подготовительной группе**  
**на летний оздоровительный период**

Режимный момент	Время
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду:</i>	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	8.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.10-10.20
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур.	12.50- 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30
Совместная деятельность в режимных моментах, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.45-19.00
<i>Дома:</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30(7.30)

Егорова  
Елена  
Александровна

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Вологодская область, L=г  
Череповец, Т=Заведующий, O="Муниципальное автономное  
дошкольное образовательное  
учреждение "Детский сад № 131",  
СНИЛС=06577441897, ИНН=352803213095,  
E=sad131@cherepovetscity.ru, G=Елена  
Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова  
Елена Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:44:13  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.А. Егорова

**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в младшей группе**

Режимный момент	Время
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду:</i>	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 минут</i> )	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.05-8.25
Игры, самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная коррекционная работа.	8.25-9.35
Второй завтрак.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.50-10.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	10.05-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05-12.40
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур	12.40-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность.	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.40-19.00
<i>Дома:</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30(7.30)

Егорова  
Елена  
Александровна

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Вологодская область, L=г  
Череповец, Т=Заведующий, O=  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 131",  
СНИЛС=06577441897, ИНН=352803213095,  
E=sad131@cherepovetscity.ru, G=Елена  
Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова  
Елена Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:41:25  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024г.  
\_\_\_\_\_ Е.А. Егорова

**Режим дня  
в средней группе  
на летний оздоровительный период**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду:</i>	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 минут</i> )	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	8.30-9.40
Второй завтрак.	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.50-10.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.50
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность.	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.40-19.00
<i>Дома:</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30(7.30)

**Егорова  
Елена  
Александровна**

Подписан: Егорова Елена Александровна  
DN: C=RU, S=Вологодская область, L=г  
Череповец, T=Заведующий, O=  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 131",  
СНИЛС=06577441897, ИНН=352803213095,  
E=sad131@cherepovetscity.ru, G=Елена  
Александровна, SN=Егорова, CN=Егорова  
Елена Александровна  
Основание: Я являюсь автором этого  
документа  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024-09-06 11:40:04  
Foxit Reader Версия: 10.0.0

Утверждено приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад 131»  
№ 77 от «29» августа 2024 г.  
\_\_\_\_\_ Е.А. Егорова

**Режим дня  
в старшей группе  
на летний оздоровительный период**

Режимный момент	Время
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В детском саду:</i>	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика ( <i>не менее 10 минут</i> )	7.00 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 - 8.35
Игры, самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная коррекционная работа	8.35-9.50
Второй завтрак.	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.00-10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры.	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11.45-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15-12.50
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика пробуждения, комплексы закаливающих процедур.	12.50- 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.30
Игры, самостоятельная свободная деятельность, совместная деятельность.	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.45-19.00
<i>Дома:</i>	
Прогулка, возвращение с прогулки	19.00-19.30
Ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00
Укладывание, ночной сон	21.00-6.30(7.30)